



# Bezirksfachverband Judo Weser-Ems



Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

24.01.2015

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im ersten Halbjahr 2015 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg  
Auguststraße 78  
26121 Oldenburg**

stattfinden.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>01.03</b>	14 – 18	Vermittlung der Nage no kata / Katame no kata nach Kodokan-Standard
<b>12.04</b>	14 – 18	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
<b>30.05</b>	14 – 18	Anwendungsaufgabe Stand (Spezialtechnik) / Übungsformen / Theorie
<b>20.06</b>	14 – 18	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden des 1. und 2. Dan
<b>12.07</b>	ab 13:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

**Kata-Stützpunkt** des Bezirk Weser-Ems:

Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr im Dojo SG Schwarz Weiß Oldenburg

**23.02 / 16.03 / 20.04 / 04.05 / 01.06 / 06.07**

Weitere Kata-Termine:

**Nage no kata:** 21.02.2015 in Nienburg Nage no Kata Gruppen 1-3 (Ausschreibung siehe [www.njv.de](http://www.njv.de))  
15.03.2015 in Oldenburg Kata Geiko mit Klaus Hanelt (Ausschreibung siehe [www.njv.de](http://www.njv.de))

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle Dan-Vorbereitungslehrgänge, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **28.02.2015** an [judobezirkwe@gmx.de](mailto:judobezirkwe@gmx.de).

gez. Sebastian Frey

(für das Ausbildungsteam)

Bezirksfachverband Judo Weser-Ems

Vorsitzender:

Christoph Glüsenkamp – Dr.-Eckener-Str.32 – 49080 Osnabrück - Tel.: 0176- 60 993 440 - Email: christophgluesenkamp@googlemail.com

**Bankverbindung: Raiffeisen-Volksbank Jever eG - Konto-Nr. 130 091 804 - BLZ 282 622 54**